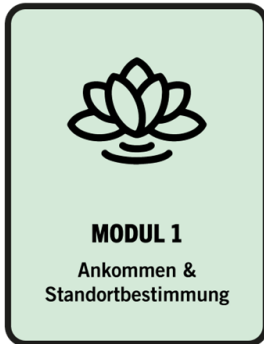


Neuro Leadership Tourprogramm



Modul 1 Relax and Stay

Die Location wird Ihnen 4 Wochen vor dem Termin mitgeteilt.

Anreise am Donnerstagabend.

Sie haben Zeit sich einzufinden, Ihr Zimmer zu beziehen und Ihre Mitreisenden und uns zum gemeinsamen Abendessen zu treffen.

Abendessen ist um 18:30 Uhr angesetzt.

Um 21:00 Uhr im Anschluss gibt es noch Tipps zu Einschlafritualen und Entspannungsmomente.

Freitag, erster Tag

Wir starten mit einer Bewegungseinheit vor dem Frühstück

Leichte Yogaübungen oder ein kurzer Spaziergang (bei jedem Wetter!)

Das gemeinsame Frühstück wird an einem Tisch zusammen eingekeimten

Nach einer kurzen Rückzugspause starten wir mit unserem Tagesprogramm.

Wir beschäftigen uns mit unseren Geschichten und Entwicklungen, die unser Unternehmerleben begleiten.

Mit wohltuenden Pausen und ansprechenden Inhalten.

Samstag, zweiter Tag

Start mit erfrischenden Bewegungseinheiten und anschließendem gemeinsamen Frühstück

Schwerpunkt ist das Beleuchten der jeweiligen Unternehmenssituation.

Wir nehmen Stresselemente unter die Lupe und den erlebten Arbeitsalltag

Wir bearbeiten den Einfluss gesunder und gehirngerechter Lebensweise

Welche Energiequellen stehen mir zur Verfügung, welche nutze ich bereits, was kann ich noch ergänzen.

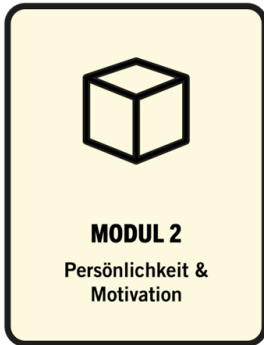
Sonntag, letzter Tag

Der Sonntag startet wieder mit einer entspannten Bewegung und

schließt mit dem gemeinsamen Frühstück an.

Vor der Abreise gibt es noch eine Reflexion für die Zeit bis zum folgenden Modul.

Neuro Leadership Tourprogramm



Modul 2 Persönlichkeit und Motivation

In diesem Abschnitt geht es im Schwerpunkt um die eigene Persönlichkeit

Eine neue Umgebung für ein neues Thema.

Eigene Anreise möglichst am Donnerstagabend (stressfrei),
spätestens am Freitagmorgen zum Frühstück.

Freitag, erster Tag

Wir starten mit dem gemeinsamen Frühstück

Anschließend gibt es einen Austausch zu den gemachten Erfahrungen in der Zwischenzeit.

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Persönlichkeit, die Entwicklungen und Merkmale.

Heute beginnt die Reise nach innen.

Warum sind wir so geworden, wie wir heute sind.

Warum ist es so wichtig, das zu wissen.

Die eigene Person und das Umfeld stehen nun im Mittelpunkt

Mit lockeren Bewegungspausen, Entspannungszeiten und gesundem Essen wird der Tag begleitet.

Samstag, zweiter Tag

Nach der Bewegung geht es zum gemeinsamen Frühstück

Der Fokus ist auf die eigene Person und das Team ausgerichtet

Wie erkenne ich die Persönlichkeiten meines Teams, wie ist das mit der Motivation.

Wie geht motivierende Führung. Führungskonzepte für die Zukunft.

Sonntag, letzter Tag

Nach einem entspannten Start in den Tag geht es zum Frühstück

Eine Reflexion schließt sich in lockerer Runde an.

Das Thema Motivation wird weiter vertieft

Wir schließen mit einem gemeinsamen Mittagessen ab.

Abreise

Neuro Leadership Tourprogramm



Modul 3 Innovation und Kreativität

Eigene Anreise vorzugsweise am Donnerstagabend, spätestens (stressfrei) am Freitagmorgen.

Freitag, erster Tag

Wir starten mit dem gemeinsamen ausgewogenen Frühstück

Anschließend gibt es einen Austausch zu den gemachten Erfahrungen in der Zwischenzeit.

Wie fit sind wir für Innovationen?

Workshopinhalte:

Wie werden Innovationen und Kreativität in meinem Unternehmen gelebt.

Beschreibung Prozesse, Persönlichkeiten und Mechanismen und Impulse

Samstag, zweiter Tag

Mittlerweile gewohnte Bewegung und leckeres Frühstück

Innovationsprozesse und Faktoren für das Gelingen - Entscheidungswege

Ideenwerkstatt - Kreativitätstechniken

Neurowissen für Kreativität – Ideen entstehen im Gehirn

Sonntag, letzter Tag

Gemeinsames Frühstück

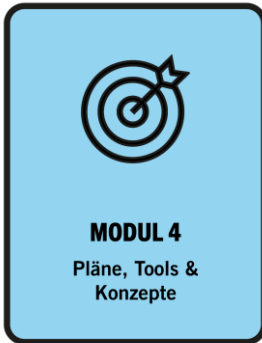
Was ist über Nacht passiert?

Neuro-Input Motivation

Abschließendes gemeinsames Mittagessen

Abreise

Neuro Leadership Tourprogramm



Modul 4 Strategy & Plans

Eigene Anreise eventuell am Donnerstagabend,
spätestens (stressfrei) am Freitagmorgen.

Freitag, erster Tag

Wir starten mit dem gemeinsamen ausgewogenen Frühstück

Anschließend gibt es einen Austausch zu den gemachten Erfahrungen in der Zwischenzeit.

Reflexion - Wie klar sind uns nun unsere Ziele?

Was treibt mich an, was bremst mich aus?

Ran an die Arbeit!

Wir formulieren unsere Strategie

Samstag, zweiter Tag

Nochmal gewohnte Bewegung und leckeres Frühstück

Working – Time

Ziele formulieren, Bereiche abklopfen

Vorstellung der Ziele und Diskussion

Von Zielen zum Budget – konkret werden.

Schönheitsruhe vor dem feierlichen Abschlussabend

Zertifikatsübergabe im passenden Ambiente

Sonntag, letzter Tag

Fare Well - Spätes Frühstück, Abreise

Neuro Leadership Tourprogramm

Weiterführende Hinweise / Informationen:

Die ausgesuchten Hotels werden frühzeitig bekannt gegeben, sie bewegen sich auf einem 3*/ 4-Sterne-Niveau oder haben ein spezielles passendes Ambiente.

Wir empfehlen die Anreise am Vorabend. Sollte es nicht anders möglich sein, kann auch am Freitag früh, dann bitte zur gemeinsamen Bewegungsrunde, dazugestoßen werden.

Das Programm enthält noch weitere spannende Impulse durch externe Einheiten, lassen Sie sich überraschen.

Die Teilnehmenden buchen die Übernachtung und Frühstück auf eigene Rechnung, ein Zimmerkontingent ist vorreserviert. Das Abendessen geht auch auf eigene Rechnung, dieses wird à la carte angeboten. Alkoholische Getränke können abends konsumiert werden, sollten sich aber deutlich im Rahmen halten oder ggf. ganz darauf verzichtet werden.

Es wird sportliche Kleidung erwünscht, für Bewegungs- und Entspannungseinheiten ist Joggingbekleidung vorteilhaft. Wir werden uns auch im Außenbereich aufhalten, daher bitte auch an wetterfeste Kleidung denken. Im Allgemeinen gilt bequem, casual.

Am letzten Abschlussabend darf es festlich werden!

Wir haben viel Zeit und Pausen eingeplant, sie dienen entweder tatsächlich zum Ruhen oder in kleinen Gruppen für einen lockeren Austausch.

Sollten gesundheitliche Einschränkungen vorhanden sein, bitten wir Sie diese mit uns vorab abzusprechen. Das gilt auch für Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder Ähnliches.

Für Fragen und Anmerkungen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Reise!